

## Zasady bezpiecznego korzystania z internetu

1. Chroni swoją prywatność w sieci. Nie podawaj w internecie swoich danych takich jak imię, nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu, adres mailowy, nazwa szkoły oraz innych informacji, które mogą wpłynąć na ustalenie twojej tożsamości (dotyczy to również danych twoich rodziców, rodzeństwa itp.).
2. Nie wysyłaj swoich zdjęć. Nie wysyłaj zdjęć innych. Posługuj się pseudonimem.
3. Chroni swoje hasła, konta na serwisach społecznościowych.
4. Korzystaj z oprogramowania antywirusowego.
5. Szanuj innych użytkowników sieci i prawo własności.
6. Otwieraj wiadomości tylko od znajomych, unikaj klikania w nieznane linki, załączniki.

Pamiętaj: wirusy mogą zamienić Twój komputer w serwer, z którego ktoś nieznajomy będzie mógł korzystać.

7. Sprawdzaj czy strony, do których chcesz się zalogować mają zabezpieczenie SSL.
8. Wyznacz sobie limit na czas wolny spędzany w sieci.
9. Nie odpowiadaj na wiadomości, które Cię zawstydzają, budzą Twój lęk. Gdy otrzymasz taką wiadomość poinformuj o tym rodziców lub inne osoby dorosłe, którym ufasz.
10. Rozmawiaj z rodzicami o internecie. Informuj ich o wszystkim co Cię niepokoi.
11. Uważaj na czaty. Często są wykorzystywane przez oszustów do poszukiwania ofiar.

Pamiętaj: osoba po drugiej stronie nie musi być tym, za kogo się podaje.

12. Unikaj umawiania się z osobami poznanymi w internecie. Zawsze porozmawiaj z rodzicami, jeżeli chcesz odbyć takie spotkanie.
13. Jeśli jesteś ofiarą cyberprzemocy nie utrzymuj kontaktu ze sprawcą, nie kasuj dowodów i pokaż je osobie dorosłej.
14. Jeśli jesteś świadkiem przemocy w sieci poinformuj dorosłych.

Polecane strony internetowe dotyczące bezpieczeństwa w sieci:

<http://www.sieciaki.pl/>

<http://www.dzieckowsieci.pl/>

<http://www.helpline.pl/>

<http://www.dyzurnet.pl/>

<http://dbi.pl/>

<http://www.safeinternet.pl/>

*opracowała: Aneta Kułak*